

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
И ПРАВИЛАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ  
И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ,  
по компетенции «Холодильная техника и  
система кондиционирования»**

# V Региональный чемпионат "МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ" Ульяновская область 2016



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1</b>	<b>ОБЩЕЕ</b>
.....	4
1.1. Введение в положения о технике безопасности и правилах охраны здоровья и окружающей среды	.....
4	
1.2. Структура отчетности по соблюдению техники безопасности и правилам охраны здоровья на производстве	.....5
1.3. Общая цель – нулевой вред	.....5
1.4. Заявление об охране здоровья и соблюдении техники безопасности	.....6
<b>2</b>	<b>ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И СТРАХОВАНИЕ</b>
.....	7
<b>3</b>	<b>ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ О СОБЛЮДЕНИИ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ</b>
.....	8
3.1	Предварительная подготовка
.....	8
3.1.1. Инструктаж по соблюдению техники безопасности и правилам охраны здоровья	
3.1.2. Защита окружающей среды	
3.2	Положение о средствах индивидуальной защиты (СИЗ)
.....	9
3.2.1. Защита головы	
3.2.2. Защита органов слуха	
3.2.3. Защита глаз и лица	
3.2.4. Защита рук	
3.2.5. Защита ног и колен	
3.2.6. Защитное дыхательное снаряжение	

# V Региональный чемпионат "МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ" Ульяновская область 2016

3.2.7. Защитная одежда

3.3. Электричество

3.3.1. Электрическая безопасность

3.3.2. Разрешение на работу на электрических установках

3.3.3. Требования к безопасности электрических установок и оборудования

3.3.4. Контроль отключения питания

3.3.5. Безопасное использование машин

3.3.6. Безопасные работы

3.3.7. Знаки одобрения и соответствия

3.4. Общие правила безопасности при огневых работах

.....16

3.4.1. Использование газовых баллонов

3.4.2. Инструкции по технике безопасности проведения сварочных работ

3.4.3. Защита

3.4.4. Сжатый воздух

3.4.5. Ящики для инструментов

4. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

**РИСКОВ**

.....19

4.1. Поддержание чистоты

4.2. Защита рук и кожи

4.3. Опасные вещества и грузы

4.4. Риски поскользнуться и споткнуться

4.5. Угрожающее поведение

4.6. Запрет входа или доступа

5. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И АВАРИЙНАЯ ЭВАКУАЦИЯ**

.....22

5.1. Пункты для промывки глаз

# V Региональный чемпионат "МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ" Ульяновская область 2016

молодые | world skills  
профессионалы | Russia  
БЕЗОПАСНОСТЬ

6.	ПРОТИВОПОЖАРНАЯ	.....	23
6.1.	Превентивная противопожарная безопасность		
6.2.	В случае пожара		
6.3.	Попытки потушить огонь		
6.4.	Курение		
7.	БЕЗОПАСНЫЕ ЗОНЫ КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ	.....	24

## 1 ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1 Чемпионат по профессиональному мастерству по стандартам WorldSkills - непростое мероприятие с точки зрения техники безопасности, охраны труда и окружающей среды в связи с характером соревнований в той или иной профессиональной области и связанных с ними опасностей, окружающей среды Чемпионата, неиспользовавшихся ранее машин и инструментов, ограниченного времени и сопутствующего волнения. По этой причине Техническая группа WorldSkills хотела бы подчеркнуть важность техники безопасности и правил охраны здоровья и окружающей среды в планировании и безопасном проведении Чемпионата, которые обеспечат всем аккредитованным участникам события или его посетителям поддержание здоровых и безопасных соревнований и рабочей среды.

1.2 На Технического делегата возлагается ответственность за то, что до Чемпионата всем Конкурсантам и всем Экспертам была предоставлена полная и верная информация о Положениях Оргкомитета Чемпионата о соблюдении техники безопасности и правилах охраны труда и окружающей среды, и что они понимают данные требования и будут их в дальнейшем придерживаться.

1.3 Инструкция по технике безопасности и правилах охраны здоровья и окружающей среды и все аналогичные инструкции, применимые в

конкретных компетенциях, руководствуются законодательством Российской Федерации.

1.4 Данная инструкция содержит основные положения о безопасности, которые представляются важными для всех других лиц, имеющих доступ на конкурсные площадки.

1.5 Все лица, задействованные в Чемпионате, должны придерживаться правил предупреждения несчастных случаев и последующих разделов данного документа.

1.6 Если в ходе Чемпионата не соблюдаются инструкции о технике безопасности и правилах охраны здоровья и окружающей среды, следует незамедлительно проинформировать об этом Эксперта с Особыми Полномочиями, ответственного за соблюдение техники безопасности, правил охраны здоровья и окружающей среды, и подобное поведение должно быть исправлено.

1.7 WorldSkills, в случае ненадлежащего обращения с оборудованием, материалами, устройствами, машинами или в случае блокирования установок технической безопасности, сохраняет за собой право вынести предупреждение аккредитованным лицам или отстранить последних от участия в Чемпионате.

1.8 Весь персонал, ступающий на конкурсную площадку, должен ознакомиться с применяемыми инструкциями о соблюдении техники безопасности и правилах охраны здоровья и окружающей среды до посещения Чемпионата.

1.9 До транспортировки на место проведения Чемпионата инструментов и оборудования убедитесь, что все машины и устройства, а также средства индивидуальной защиты, которые вы хотите взять с собой, находятся в рабочем состоянии и соответствуют требуемым стандартам, изложенным в данном руководстве, или эквивалентным национальным/международным стандартам.

## **2 СТРУКТУРА ОТЧЕТНОСТИ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛАМ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

2.1 Эксперты несут ответственность за планирование и проведение Чемпионата в соответствии со всеми требованиями по технике безопасности и правилам охраны здоровья и окружающей среды.

2.2 Технические делегаты и все Руководители команд ответственны за гарантированное предоставление всем Конкурсантам и Экспертам правильной и полной информации о технике безопасности, правилах охраны здоровья и окружающей среды Принимающей страны до того, как те приступят к работе с оборудованием и материалами.

2.3 Соревнования должны соответствовать инструкциям по технике безопасности и правилах охраны здоровья и окружающей среды.

2.4 При наличии разницы между стандартами техники безопасности, охраны здоровья и окружающей среды страны/региона Эксперта/Конкурсанта, превалирующую силу для этого Эксперта/Конкурсанта будет иметь более высокий стандарт техники безопасности, охраны здоровья и окружающей среды.

### **3 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И СТРАХОВАНИЕ**

3.1 В качестве условия аккредитации WorldSkills все аккредитованные участники должны взять на себя ответственность за все без исключения риски получения травм или смерти, причинения имущественного ущерба или потери собственности, которые могут быть связаны с участием в данном событии или стать результатом участия в нем.

3.2 WorldSkills не должны нести ответственность за какой-либо ущерб, травмы или болезнь, возникшую у участника из-за его/её участия в Конкурсе или в путешествии или при пребывании на чемпионате.

**ПРИМЕЧАНИЕ!** WorldSkills не будут страховать аккредитованных участников на случай какого-либо ущерба, болезни или травмы, как было рекомендовано выше.

3.3 Неаккредитованные участники не будут охвачены страхованием, приобретенным WorldSkills. Каждое лицо будет нести ответственность за любую травму, болезнь, потерю собственности или иной ущерб, которые он или она понесет. WorldSkills не должен нести ответственность за травмы или потери и не должен оплачивать никакой ущерб в связи с ними, за исключением тех, что были причинены по причине халатности организатора.

#### **4 ИНСТРУКТАЖ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛАМ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, В СООТВЕТСТВИИ С КОНКУРСНЫМ ЗАДАНИЕМ КОМПЕТЕНЦИИ «ХОЛОДИЛЬНАЯ ТЕХНИКА И СИСТЕМЫ КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ»**

4.1 Весь персонал и Конкурсанты чемпионата, находящийся на конкурсной площадке, проходят инструктаж по соблюдению техники безопасности и правилам охраны здоровья и окружающей среды в соответствии с компетенцией «Холодильная техника и системы кондиционирования» (см.приложения .....). Данные инструкции будут являться обязанностью Эксперта с Особыми Полномочиями, ответственного за соблюдение техники безопасности, правил охраны здоровья и окружающей среды.

4.2 Прохождение инструктажа по соблюдению техники безопасности и правилам охраны здоровья и окружающей среды подтверждается протоколом инструктажа (см.приложение.....)

#### **5 СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)**

5.1 В соответствии с требованиями ношения защитной одежды, использование СИЗ во время выполнения работы на конкурсной площадке обязательно для Экспертов, Конкурсантов и Техников, если рабочие условия опасны для здоровья или создают угрозу безопасности, как это определено оценками риска. Требования к средствам индивидуальной защиты в конкретной компетенции можно найти в Разделе 8. Возможно, что Конкурсантам по мере необходимости потребуется предоставить подходящее для своей компетенции средство индивидуальной защиты. Все используемые средства индивидуальной защиты должны соответствовать постановлениям и директивам.

5.2 Состояние и безопасность всех средств индивидуальной защиты, как и любого другого оборудования, должны быть проверены до Чемпионата. Средства индивидуальной защиты, не прошедшие проверку безопасности, будут удалены. Все Конкурсанты должны удостовериться, что их средства индивидуальной защиты находятся в хорошем состоянии. Использование поврежденных средств защиты запрещено.

5.3 При выборе средств индивидуальной защиты следует проявлять особую осторожность, чтобы убедиться, что средства подходят для потребностей соответствующей конкурсной площадки. Информация производителя (инструкция) и маркировка СИЗ (например, степень защиты, особые области применения) должны обеспечить необходимую информацию относительно возможности использования СИЗ на Конкурсном месте.

5.4 Работа может выполняться только в том случае, если средства индивидуальной защиты доступны и готовы к использованию (отсутствуют какие-либо дефекты). В зависимости от предстоящей работы они включают в себя:

- Безопасная обувь
- Защитные перчатки
- Защитные очки/ защиту лица, если они требуются

При повреждении защитных средств Конкурсант должен сообщить об этом Главному эксперту конкурсной площадки перед тем, как продолжить работу.

Средства индивидуальной защиты не требуются в «безопасных зонах» конкурсной площадки.

## 5.5 ЗАЩИТА ГЛАЗ И ЛИЦА

Защита глаз и лица должна использоваться для предотвращения угроз для глаз и лица, вызываемых механическим, оптическим, химическим или термическим воздействием, например, когда при выполнении следующих задач:

- Сварка, шлифовка и резка
- Работа, подразумевающая подключённые к питанию инструменты

При выборе способа защиты глаз и лица учтите задачи, которые необходимо выполнить.

## 5.6 ЗАЩИТА РУК

Защитные перчатки должны использоваться при наличии повреждений рук и кожи или соприкосновения кожи с опасными веществами и препаратами, использование которых не может быть предотвращено техническими и организационными мерами.

Различают перчатки для работы с:

- Тепловыми нагрузками



- Механическими нагрузками

При выборе перчаток и фактического вещества (химического вещества), должны быть учтены концентрация, температура, время и его воздействие при смешивании веществ.

Если перчатки загрязняются, повреждаются или их затрагивает обильное потоотделение, всегда должна быть доступна вторая пара перчаток.

## 5.7 ЗАЩИТА НОГ И КОЛЕН

Всегда следует носить прочную закрытую обувь. Запрещаются сандалии и обувь на высоком каблуке.

В зависимости от рабочей зоны и выполняемых заданий должна быть выбрана подходящая обувь на основе следующих критериев:

- Закрытая пятка
- Профилированная подошва

Защита колен направлена на равномерное распределение конечных сил и предотвращение повреждений, вызванных под поверхностным слоем, применяемыми материалами и методами работы. Защита колен должна быть выбрана в соответствии с деятельностью и под поверхностным слоем.

## 5.8 ЗАЩИТНАЯ ОДЕЖДА

Защитная одежда должна выбираться в соответствии с риском и информацией производителя, а также отвечать соответствующим стандартам. Следует найти баланс между оптимальной защитой и комфортом.

При работе с вращающимися машинами во избежание попадания тканей в оборудование должно быть гарантировано ношение облегчающей одежды.

В ходе Чемпионата, в зависимости от риска, должна быть снята вся бижутерия (ожерелья, серьги, кольца, наручные часы и т.д.).

Поскольку защитная одежда может способствовать возникновению происшествий, она должна быть сшита таким образом, чтобы она плотно прилегала к телу и препятствовала попаданию в оборудование каких-либо предметов.

Защитная одежда:

- Должна быть использована в предназначенных целях в соответствии с информацией производителя.
- Не должна быть подвержена воздействию, которое может нарушить его безопасное состояние.

– Должна быть проверена на наличие повреждений (разрывы, дыры, сломанные замки) до использования.

Если защитные атрибуты одежды повреждены и не могут быть исправлены, Конкурсанту следует сообщить об этом Эксперту с Особыми Полномочиями, ответственному за соблюдение техники безопасности и правил охраны здоровья и окружающей среды, для замены защитной одежды до продолжения работы. Зараженная одежда представляет собой угрозу и должна быть тщательно уничтожена.

Требования к электрическим работам:

– Огнезащитный костюм, минимальный уровень защиты от вспышки электрической дуги - 4кал/см<sup>2</sup>

– Рубашка с длинным рукавом, брюки или полный костюм для защиты от вспышки электрической дуги

– Маска или капюшон для защиты от вспышки электрической дуги.

Другое защитное снаряжение в зависимости от задания

– Защитные очки

– Защита органов слуха

– Кожаные перчатки

– Кожаные рабочие ботинки или защитные сапоги

## 5.9 ЗАЩИТА РУК И КОЖИ

Защита рук является мерой предосторожности, следует надевать перчатки, соответствующие осуществляемой деятельности, к примеру:

– Угрозы, представляемые машинами или оборудованием (разрезы, порезы, слезотечения и ссадины), следует избегать посредством использования перчаток: кожаных или тканевых.

– Целлофановые или резиновые перчатки следует использовать при работах с жидкостями или обращении с химикатами в соответствии с данными о безопасности.

– Сварочные перчатки должны защищать от брызг, кратковременного воздействия открытого огня, высокой температуры, ультрафиолетового излучения и механических повреждений.

– Перчатки должны подходить по размеру и в случае необходимости заменяться.

– Перчатки не следует носить при работе с движущимися частями.



– Отсутствующие, неподходящие или поврежденные перчатки приводят к травмам и/или жалобам о состоянии кожных покровов. Одноразовые перчатки или перчатки, частично прикрывающие руки, обеспечивают крайне ограниченную защиту.

– Интенсивное потоотделение в перчатках уменьшает защитный барьер кожи. Отечность и смягчение кожи делает ее более чувствительной к механическим травмам.

– Одевайте перчатки так часто, насколько это необходимо и на кратчайший период времени.

## **6 ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

6.1 Электропомещения конкурсных площадок, установки и компоненты, находящиеся под напряжением, изолируются и не должны быть доступны без соответствующего разрешения.

6.2 Не следует использовать поврежденные устройства и инструменты. Последние должны быть незамедлительно заменены бесперебойными устройствами и инструментами.

6.3 Следует проводить следующие различия между пагубными эффектами электрического тока на людей:

– Вред, причиненный проходом электрического заряда через все тело и вызванный прямым воздействием на сердце и мускулы

– Ущерб, причиненный световыми дугами, например, ожогами, электроофтальмией

– Второстепенный ущерб, причиненный испугом, ударом и т. д.

6.4 Серьезность повреждения зависит от силы тока и продолжительности воздействия. Проход тока приблизительной силой даже в 15мА может стать причиной судорог дыхательных мышц. Более высокое напряжение даже при короткой продолжительности воздействия вызовет смертельную фибрилляцию желудочков.

6.5 На чемпионате используется напряжение (если не указано иное): 220 В (фаза и нейтраль). Применяется европейская система СЕЕ 7/16.

6.6 Это два круглых контактных штыря диаметром 4 – 4.8 мм, длиной 19 мм и расстоянием между фазным и нейтральным контактами, равным 19 мм. Это одна из самых широко используемых штепсельных систем мира, по

крайней мере, с точки зрения количества штекеров и разъёмов.

Внимательно проверьте все необходимое электрооборудование.

6.7 До начала работы на электрических установках и оборудовании должно быть гарантировано их состояние без напряжения. Оно должно быть проверено квалифицированным электриком или уполномоченным лицом, обученным для этого следующим образом.

6.8 Пять правил безопасности:

#### 1. Разъединение

Операции коммутации могут проводиться только уполномоченным лицом. В установках с номинальным напряжением до 1000 В на обоих концах должны быть отсоединены все внешние кабели. Установки с номинальным напряжением более 1 кВ должны быть отключены на всех концах и полюсах.

#### 2. Защита от случайной реактивации

Для переключателей, управляемых вручную (например, переключателей, приводимых в действие ключом, висячих замков и др.), и для силовых переключателей, может быть предусмотрено закрытие сжатого воздуха, снятие пружины и т.д.

#### 3. Определите отсутствие электрического напряжения

Напряжение может быть проверено только квалифицированным электриком или уполномоченным лицом, обученным для этих целей. Испытание должно быть проведено соответствующим устройством для измерения уровней напряжения, которые проверяются непосредственно до и после испытания на функциональность.

#### 4. Заземление и короткое замыкание

Работа на кабелях и конденсаторах может быть выполнена только после того, как во всех частях была отключена установка, и был разряжен электрический заряд, в то время как конденсаторы должны оставаться короткозамкнутыми.

#### 5. Прикройте или огородите любые проводящие ток компоненты

6.9 Пять правил безопасности также применяются, если имеется риск того, что другие компоненты могут быть непосредственно задеты инструментами или материалами при осуществлении работы. Если невозможно убедиться в том, что в оборудовании отсутствует напряжение,

эти компоненты должны быть надежно защищены от прикосновения, оставаясь закрытыми. Рабочее место должно быть помечено, во избежание путаницы, которая может возникнуть между токоведущими компонентами.

6.10 Лестницы или громоздкие объекты могут быть сдвинуты близко к подключенным к сети компонентам, только если эта задача будет проводиться или контролироваться квалифицированными электриками или лицами, уполномоченными вести электрические работы.

**Категорически запрещаются все работы на токоведущих установках и оборудовании!**

## **7 РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ НА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ УСТАНОВКАХ**

7.1 Конкурсная площадка может быть одобрена только квалифицированным электриком или осведомленным в области электричества лицом и только при условии соблюдения вышеупомянутых мер (пять правил безопасности) (это распространяется и на лиц, работающих в одиночку). Подобными действиями контролирующее лицо одновременно берет на себя ответственность за правильную конфигурацию во время выполнения соответствующей работы.

7.2 В случае если работа была прервана или конкурсная площадка была оставлена на непродолжительный период времени, перед возобновлением работы должны быть применены соответствующие защитные меры.

7.3 Малейшее отклонение от правил может привести к несчастному случаю со смертельным исходом или значительному ущербу электросетям.

7.4 При ощущении неуверенности или дискомфорта работа должна быть немедленно прекращена!

## **8 ТРЕБОВАНИЯ К БЕЗОПАСНОСТИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ УСТАНОВОК И ОБОРУДОВАНИЯ**

8.1 Все электрические установки и оборудование должны соответствовать Постановлениям о Предупреждении несчастных случаев при использовании электрических установок и оборудования.

Кроме того, все фиксированные и передвижные электрические установки, и оборудование должны быть испытаны в соответствии с

электрическими постановлениями, должны быть промаркированы с помощью тест-печати и задокументированы с помощью протокола испытаний.

8.2 Инструменты, установки и другое техническое оборудование должны использоваться только по своему прямому назначению. Они не должны использоваться без разрешения. При появлении в машинах или электрическом оборудовании повреждений или дефектов, представляющих потенциальную угрозу, данные установки должны быть отключены, и следует проинформировать Главного Эксперта.

8.3 Перед использованием все электрические установки и оборудование должны быть проверены Конкурсантом относительно видимых повреждений или дефектов. Электрические установки и оборудование должны быть собраны, модифицированы и отремонтированы только квалифицированным электриком в соответствии с электрическими постановлениями. Защитные устройства, установленные в машинах и установках, не должны убираться или использоваться в режиме недостаточного эффективного функционирования, поскольку это бы нарушило идеальное состояние машины с точки зрения требований безопасности и повысило бы риск происшествия.

8.4 Перед началом Чемпионата Техническая группа WorldSkills проведет требуемые испытания всех электрических сооружений и всего оборудования. Электрические установки и оборудование, не прошедшие испытания, будут удалены с места проведения Чемпионата.

## **9 КОНТРОЛЬ ОТКЛЮЧЕНИЯ ПИТАНИЯ**

В случае если машины или оборудование должны пройти техническое обслуживание, ремонт, испытания, настройку или осмотр, на данных машинах и оборудовании работа не должна выполняться до тех пор, пока они не будут полностью остановлены и:

- Отключены от питания
- Приведены в нерабочее состояние (заблокированы/изолированы) таким образом, который предотвращает непреднамеренную активацию машин или оборудования.

Каждая рабочая зона площадки соревнования будет оснащена устройством (устройствами) отключения питания, которое всегда должно

использоваться так, как указано выше.

### **10 ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Worldskills признают важность защиты окружающей среды и ответственного экологического и устойчивого управления во всех сферах, а также связанных с этим возможностей улучшить нашу конкурентоспособность и общие бизнес-планы:

- все отходы, созданные в процессе соревнований, будут переданы одобренному подрядчику по захоронению отходов;
- для разных видов отходов будут обеспечены маркированные контейнеры.
- охрана природных ресурсов и гарантия экологически безопасной утилизации отходов, являются руководящим принципом WorldSkills;
- уровень любого шума в ходе всех работ должен сохраняться настолько низким, насколько это возможно;
- вся пыль, произведенная в ходе работы, будет по мере возможности находиться под контролем и будет утилизирована согласно оценкам риска. (с использованием очистки там, где это возможно);
- опасные вещества или грузы могут находиться только на конкурсном месте в количествах, которых требует продолжение чемпионата. Их следует хранить в оригинальных контейнерах. При работе с этими веществами следует соблюдать все руководства безопасности. Опасные вещества могут быть использованы только в предназначенных целях. К примеру, растворители запрещается использовать для чистки кожи.

### **11 БЕЗОПАСНЫЕ РАБОТЫ**

Конкурсанты и Эксперты должны:

- Всегда проводить визуальную проверку своего оборудования, проводов и контактов перед началом работы;
- Всегда проводить визуальную проверку состояния и заземления удлинителей и других проводов перед началом работы;
- Следить за состоянием соединений оборудования и удлинителей;
- Заменять хрупкие, разрезанные, разделенные и иначе поврежденные шнуры
- Никогда не латать шнуры с помощью обычной ленты или изолянты;

- Незамедлительно сообщать о любых дефектах электрического оборудования Эксперту;
- Не проводить никаких электрических работ, не связанных со своей компетенцией;
- Всегда отключать сетевое напряжение при прекращении работы;
- Снаружи использовать только удлинители с влагозащищенными розетками с откидными крышками;
- Не заменять или блокировать предохранительные устройства на машинах и оборудовании;
- Незамедлительно прекращать работу, когда станут очевидными дефекты или недостатки;
- Убедиться, что пылеотсос и система сбора пыли подходят к инструментам, образующим пыль;

WorldSkills не несет ответственности за предоставление инструкций по эксплуатации машин и оборудования, которые привезут сами Конкурсанты;

- Следует провести обучение эксплуатации подобных машин и оборудования до прибытия на Чемпионат;
- Машины и оборудование не должны быть использованы до выполнения требований подготовки;
- Конкурсанты должны следовать инструкциям по безопасному использованию машин, как указано для их компетенции.

## **12 ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОГНЕВЫХ РАБОТАХ**

12.1 Огневые работы должны проводиться только на конкурсных площадках, предусмотренных в этих целях. Если огневые работы необходимо провести вне конкурсных площадок, предусмотренных в этих целях, разрешение на их проведение должно быть получено Менеджером конкурсной площадки соответствующей компетенции перед началом работы.

12.2 Все подвижные горючие объекты и вещества должны быть убраны от опасности в соответствии с разрешением на проведение огневых работ. Все горючие объекты должны быть защищены с помощью негорючих веществ или других пригодных материалов.

Огневыми считаются следующие виды работ:

- Газово-дуговая сварка



– Работы с использованием паяльной лампы или другого открытого пламени

Примечание: не допускается использование свинцового припоя

12.3 В зонах огневых работ необходима дополнительная осторожность. Состояние инструментов и средств индивидуальной защиты, используемых в огневых работах, должно соответствовать требованиям, установленным соответствующими правилами безопасности:

– Конкурсанты и Эксперты должны знать о расположении аварийных выходов и убедиться, что маршрут к этим выходам всегда будет оставаться свободным.

– Конкурсантам запрещается приносить дополнительные материалы, являющиеся легковоспламеняющимися или взрывоопасными и не относящимися к Чемпионату (например, зажигалки).

– Работа, подразумевающая угрозу возникновения пожара или необходимость в защите от высоких температур, требует одежды, защищающей рабочего от брызг расплавленного металла, кратковременного воздействия открытого пламени и ультрафиолетового излучения.

– Такая защитная одежда должна быть изготовлена из невоспламеняющегося искробезопасного материала.

12.4 При проведении огневых работ на конкурсной площадке всегда должен находиться огнетушитель. Эксперт с Особыми полномочиями по соблюдению техники безопасности и правил охраны здоровья и окружающей среды должны быть обучены правильно справляться с небольшими очагами возгорания. Менеджер конкурсной площадки и Ассистент Менеджера должны следить за деятельностью всех огневых работ, проводимых на территории конкурсной площадки.

#### 12.5 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГАЗОВЫХ БАЛЛОНОВ:

12.5.1 В соответствии с постановлениями Российских властей, газовые баллоны будут идентифицированы цветовым кодом:

- Кислород Промышленный = Синий
- Азот = Черный
- Метан = Красный

12.5.2 Газовые баллоны должны быть прикреплены к транспортным тележкам для того, чтобы их можно было быстро вывезти из зала или

конкурсной площадки. После использования все баллоны должны быть приведены в безопасное состояние и оставаться на конкурсной площадке на ночь. Все соединения баллона должны быть проверены до и после использования для соответствия установленным стандартам охраны здоровья и техники безопасности.

## 12.6 ЗАЩИТА ПРИ ОГНЕВЫХ РАБОТАХ:

– Конкурсанты и все другие лица, задействованные в Чемпионате в соответствующих огневых работах, должны носить невоспламеняющиеся средства индивидуальной защиты, требуемые для сварки.

– Сварочные перчатки должны обеспечить защиту от воздействия мелких брызг, кратковременного воздействия открытого огня, высоких температур и ультрафиолетового излучения.

– Сварочные маски должны предохранять глаза и лицо от ультрафиолетового и инфракрасного излучения, маски интенсивного света могут быть прикреплены к головной повязке или шлемам или могут быть портативными.

– Пропускная способность сварочного стекла и экранов должна быть выбрана в соответствии с используемым методом сварки.

– Другой персонал области сварки также должен защитить себя от излучения, когда она необходима, например, используя сварочную каску.

## 13 ЯЩИКИ ДЛЯ ИНСТРУМЕНТОВ

13.1 Все Конкурсанты, которым требуется привезти на WorldSkills ящики для инструментов или инструменты, должны гарантировать, что их оборудование прибудет на Чемпионат к положенному сроку, как указано в Техническом Описании.

13.2 После прибытия инструментов на площадку со склада хранения или напрямую из региона Конкурсанта потребуется их электрическое испытание (как изложено в разделе 3.2.3), так что понадобится доступ к ящику для инструментов.

13.3 Со дня С-3 и далее должен быть доступен представитель региона происхождения ящика для инструментов с ключом от него. Ящики будут открыты в присутствии владельца ключа от ящика, члена Технической группы WorldSkills и волонтера здоровья и безопасности. Когда ящики для инструментов будут открыты, они будут осмотрены на предмет любых

опасных веществ, а электроинструменты будут осмотрены зарегистрированным электрическим испытателем в соответствии с местными постановлениями.

13.4 С-2– Последний день тестирования электроинструментов, которые будут использованы на WorldSkills.

После тестирования вся информация об электроинструментах будет записана и будет храниться в электронном виде на протяжении всего Чемпионата для будущего обращения, как решено WorldSkills.

## **14 ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РИСКОВ**

14.1 Весь аккредитованный персонал, задействованный в Чемпионате, должен обеспечить соблюдение техники безопасности и правил охраны здоровья и окружающей среды, как для себя, так и для лиц, на которых они могут оказать влияние своими действиями или неудачными попытками принять превентивные меры.

14.2 В случае нарушения Инструкции о соблюдении техники безопасности и правил охраны здоровья и окружающей среды, Главный Эксперт, Эксперт с Особыми Полномочиями и группа соблюдения техники безопасности и правил охраны здоровья и окружающей среды будут иметь право остановить работу Конкурсантов до тех пор, пока не будут убеждены в том, что помещения проверены и приведены в безопасное состояние.

14.3 Весь аккредитованный персонал, задействованный в Чемпионате, должен немедленно сообщить о любом угрожающем поведении, дефектах или ошибках, затрагивающих помещения, Главному Эксперту, Эксперту с Особыми Полномочиями, ответственному за соблюдение техники безопасности и правил охраны здоровья и окружающей среды.

## **15 ПОДДЕРЖАНИЕ ЧИСТОТЫ**

15.1 Для стабильной работы Чемпионата важно поддержание чистоты.

15.2 Весь аккредитованный персонал несет ответственность за обеспечение всеобщего поддержания чистоты и безаварийного состояния конкурсных площадок. Маршруты движения, коридоры, лестницы и, в особенности, аварийные выходы, а также огнетушители и иное спасательное оборудование должны быть свободными и не могут быть перемещены. Риски споткнуться, к примеру, те, что возникают из-за кабелей, объектов, мусора и других вещей, лежащих на полу, должны быть немедленно устранены. Это

также распространяется на упаковочные материалы, необходимость в которых отпала.

– Все Участники должны убедиться в том, что их рабочие материалы не мешают другим Участникам.

– Все рабочие зоны должны быть очищены и убраны в конце каждого дня или в соответствии с требованиями и инструкциями.

– Кабели, проходящие через маршруты движения, должны быть защищены кабельными мостами.

## **16 РИСКИ ПОСКОЛЬЗНУТЬСЯ И СПОТКНУТЬСЯ**

16.1 Если вы поскользнетесь или споткнетесь, это может привести к травмам, преимущественно к скелетно-мышечным повреждениям, порезам, синякам, переломам и вывихам, но также могут быть нанесены и более серьезные травмы.

16.2 Человек поскользывается, когда его нога теряет равновесие на поверхности земли из-за неподходящей обуви или при ходьбе по скользким поверхностям пола: отполированным, мокрым или загрязненным.

16.3 Человек спотыкается, когда он неожиданно натывается об объект или поверхность. В большинстве случаев люди спотыкаются о низкие препятствия, которые трудно заметить, например, неровные края поверхности, открытые ящики, спутанные инструменты или газовые трубы, сжатый воздух, вода, отходы.

16.4 Конкурсантам и Экспертам всегда следует содержать свое рабочее место свободным от рисков поскользнуться или споткнуться и сообщать о любых беспокойствах Эксперту с Особыми Полномочиями, ответственному за соблюдение техники безопасности, правил охраны здоровья и окружающей среды.

## **17 УГРОЖАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ**

17.1 В случае, если кто-либо из аккредитованного персонала станет вести себя угрожающим образом или проявлять неуважение к Политике и положениям о соблюдении техники безопасности, правил охраны здоровья и окружающей среды, Группа менеджеров компетенций, Эксперты будут вправе незамедлительно остановить его работу или деятельность.

17.2 Подобному лицу будет вынесено одно устное предупреждение, за ним последует второе в устной или письменной форме, однако, в третий раз

будут приняты дисциплинарные меры. Деятельность или задание будет приостановлено, а лицо будет отстранено от деятельности или задания до тех пор, пока не будут соблюдены все правила безопасности. Если таковым окажется Конкурсант, дошедший до середины соревнования, его время НЕ будет остановлено, но в то же время будет вынесено предупреждение или принята корректирующая мера.

17.3 Конкурсантам и Экспертам следует незамедлительно сообщить о любом подозрительном нарушении техники безопасности и правил охраны здоровья и окружающей среды Главному эксперту, Эксперту с Особыми Полномочиями, ответственному за соблюдение техники безопасности, правил охраны здоровья и окружающей среды, или Менеджеру конкурсной площадки. Группа по технике безопасности и охране здоровья, включая волонтеров по технике безопасности и охране здоровья, также будут следить за возможными опасностями и докладывать о них.

17.4 Это также означает, что следует избегать всех действий, наподобие розыгрышей, насмешек и споров, которые могут привести к происшествиям.

## **18 ЗАПРЕТ ВХОДА ИЛИ ДОСТУПА**

Запрещается несанкционированный доступ во все закрытые или помеченные предупредительным знаком зоны. В опасные зоны, близкие к представляющим угрозу машинам, зоны, в которых управляется или перевозится транспорт, или подъемные приспособления, а также в не четко размеченные транспортные маршруты запрещается вход без наличия разрешения Эксперта с Особыми Полномочиями.

## **19 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И АВАРИЙНАЯ ЭВАКУАЦИЯ**

19.1 В целях оказания первой помощи и проведения операций по эвакуации или спасению должны быть доступны необходимое оборудование, процедуры и материалы:

- Достаточные материалы оказания первой помощи должны быть доступны на каждой конкурсной площадке (аптечки, сигнализации и чрезвычайный план действий).
- Маршруты эвакуации и спасения должны оставаться свободными и четко обозначенными.
- Коридоры, тропы и выходы не должны перекрываться или не

должны быть загорожены объектами. Объекты на маршрутах эвакуации и спасения создают опасность того, что кто-то может споткнуться. Если эти предметы сделаны из горючих веществ, они могут помочь пожару распространиться. Аварийные выходы всегда должны оставаться свободными и доступными.

- Все лица, привлеченные к Чемпионату, должны быть информированы о нахождении и направлении маршрутов бегства и спасения. Каждый человек должен гарантировать, что эти маршруты не будут изменены.

- Ознакомиться с маршрутами бегства и спасения в их рабочей зоне является обязанностью каждого лица. Пути доступа для пожарной службы должны оставаться свободными.

- Двери на маршрутах эвакуации и аварийных выходах не должны запираются в течение подготовительных дней, во время ознакомления и в течение Чемпионата. Аварийные выходы должны быть доступными для маршрутов эвакуации.

19.2 Требуется, чтобы весь аккредитованный персонал, вовлеченный в Чемпионат, принял участие в процессе оказания первой помощи в случае, если произойдет авария. Эта помощь должна быть уместной и незамедлительной (например, вызов экстренной службы или скорой помощи).

19.3 Если Эксперт или Конкурсант принимает лекарственные препараты или нуждается в регулярном медицинском осмотре (например, инъекции адреналина, инсулина или прием сердечных препаратов), об этом должны быть проинформированы Главный Эксперт, Лидер конкурсной команды и Эксперт перед началом подготовки и ознакомления. Детали подобных медицинских показаний должны быть задокументированы с использованием форм Плана действий при анафилаксии или Плана действий при астме, предоставленных Техническим делегатам.

19.4 В случае болезни Эксперта или Конкурсанта, или несчастного происшествия, об этом стоит незамедлительно сообщить Главному эксперту, Лидеру конкурсной команды, Техническому делегату и/или Эксперту.

19.5 Для максимально быстрого реагирования в условиях экстренной ситуации в зоне проведения соревнований будут доступны медицинские

пункты и пункты оказания первой помощи.

## **20 ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

20.1 Противопожарная безопасность служит для защиты ценностей, включая жизнь и безопасность человека во время Чемпионата. Весь аккредитованный персонал, задействованный в Чемпионате, должен предотвращать возникновение пожара и, в случае возгорания, включить сигнализацию. Только обученный персонал может приводить в действие огнетушитель для борьбы с огнем.

20.2 Все лица должны продемонстрировать решительную приверженность делу предотвращения огня и аварий. Каждое лицо должно уважать Положения о соблюдении техники безопасности, правил охраны здоровья и окружающей среды.

20.3 Планировка и организация соревнований профессионального мастерства, в ходе которых образуются искры, используется открытый огонь или высокий уровень температур, подготовлены и проведены с тщательной осторожностью. Каждая конкурсная площадка будет оснащена огнетушителями и противопожарными полотнами в соответствии с требованиями той или иной компетенции.

### **20.4 ПРЕВЕНТИВНАЯ ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

– Избегайте накопления бумажных отходов и других возгораемых материалов. В случае их необходимости в рабочих зонах разрешается хранение только возгораемых жидкостей в количестве, необходимом для каждого дня.

– Легко воспламеняющиеся отходы, такие как бумага, картонные упаковки, фольга и др., должны храниться в мусорных контейнерах, предназначенных для этой цели.

– Для каждой конкурсной площадки будет обеспечено достаточное количество огнетушителей. Данные огнетушители будут промаркированы. Огнетушительное оборудование запрещается перемещать.

– Эксперт с Особыми Полномочиями, ответственный за соблюдение техники безопасности, правил охраны здоровья и окружающей среды, будут проинструктированы об использовании огнетушителя.

– В зонах повышенной пожароопасности запрещается использование открытого огня.

## 20.5 В СЛУЧАЕ ПОЖАРА

– Сообщите о пожаре, следуя инструкциям Плана о сигнализации и аварийных ситуациях

– Конкурсанты и Эксперты должны выключить все машины (переключив их на аварийную остановку) и покинуть рабочую зону. Все лица, задействованные в Чемпионате, должны незамедлительно обозначить пункт сбора, используя максимально короткий эвакуационный путь.

– Следует оказать посильную помощь людям, подвергнутым опасности, либо обратиться за ней.

## 20.6 ПОПЫТКИ ПОТУШИТЬ ОГОНЬ

– Убедитесь в собственной безопасности.

– Только обученному персоналу допускается применять огнетушитель для тушения огня.

– Попытки потушить огонь должны осуществляться только в том случае, когда все люди покинули зону опасности.

– Любой человек, пытающийся потушить огонь, должен заранее идентифицировать свободный маршрут выхода.

– В случае высокой концентрации дыма зона должна быть немедленно эвакуирована.

– Используйте только одобренные огнетушители для источника огня.

## 20.7 КУРЕНИЕ

Курение запрещено на всей территории проведения соревнований и разрешено только в специально отведенных местах.

## 21 БЕЗОПАСНЫЕ ЗОНЫ КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ

Каждая площадка имеет в своём составе опасные и безопасные зоны. В зоне активности весь персонал должен будет использовать средства индивидуальной защиты. Любое лицо, действующее в зоне активности, попадет под ранее упомянутый дисциплинарный процесс, который будет приведен в исполнение.



V Региональный чемпионат  
"МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ"  
Ульяновская область 2016

молодые | world skills  
профессионалы | Russia

